



SG WEINSTADT e.V. | Abteilung Herzsport

Was ist sonst noch los?

- Geprüfte und geführte Wanderungen
- Besichtigungen, z.B. Audi Werk, Flughafen, Messe, usw.
- Teilnahme an Veranstaltungen,
- Erste-Hilfe-Kurs (Reanimation)
- geselliges Vereinsleben



Treiben Sie Herzsport!

Zur Verbesserung Ihrer Gesundheit

Fühlen Sie sich angesprochen und suchen eine Gruppe mit schicksalsgleichen Betroffenen, dann rufen Sie doch einfach an, oder besuchen uns zu der angegebenen Trainingszeit am Montag, Mittwoch oder Freitag in der kleinen Sporthalle beim Bildungszentrum oder in der Beutelsbacher Halle.

Wen kann ich ansprechen?

- Arno Kürzdörfer
- Tel. 0176 47 307 441 | info@herzsport-weinstadt.de

Er wird Ihre Fragen gerne beantworten und Ihnen weitere Informationen geben.



Sportgemeinschaft Weinstadt e.V. Abteilung Herzsport



Freude an sportlicher Bewegung,
Gymnastik, Geselligkeit, und Spiel!



Teilnahmevoraussetzungen

Für die Teilnahme an einer unserer Gruppen benötigen Sie ein Antragsformular (Formular 56), ausgefüllt von Ihrem Hausarzt oder Kardiologen und die Genehmigung dieses Formulars durch Ihre Krankenkasse.

Ein Bericht des Krankheitsverlaufs sowie eine Aufstellung der Medikamente kann freiwillig beigefügt werden, um die ärztliche Betreuung zu vereinfachen.

Kosten

Bei Vorlage einer genehmigten Verordnung 56 fallen nur Gebühren für eine freiwillige Aufnahme in die SG Weinstadt an. Eine Mitgliedschaft in der SG Weinstadt ist zwar erwünscht aber nicht zwingend erforderlich.

Meist gilt die Kostenübernahme durch die Krankenkasse für ein oder zwei Jahre. Danach wird das Herzsport-Training privat pauschal berechnet. Die SG-Mitgliedschaft ist dann obigatorisch.

Reha Sportgruppen - Zertifizierung

Herzsport wird von Sportvereinen und anderen Trägern in Herzsportgruppen unter vorgegebenen Voraussetzungen durchgeführt. Die Durchführung und Ausstattung sind in der Vereinbarung über Rehabilitationssport und Funktionstraining in §44 SGB festgelegt.



Der Herzsport Weinstadt erfüllt diese Voraussetzungen und ist als Reha-Sportgruppe anerkannt und zertifiziert.



Trainingszeiten

Gruppe	Tag	Zeit	Ort
E1a	Montag	18:45 - 19:45	Kleine Halle Benzach
Übungsleiterin: Susanne Pompe-Holzwarth			
E2a	Montag	19:45 - 20:45	Kleine Halle Benzach
Susanne Pompe-Holzwarth			
E1b	Montag	18:45 - 19:45	Kleine Halle Benzach
Übungsleiterinnen: Ute Veit, Sarah Gutt			
E2b	Montag	19:45 - 20:45	Kleine Halle Benzach
Ute Veit, Sarah Gutt			
B2a/B2b gemischt	Mittwoch	19:00 - 20:00	Beutelsbacher-Halle
Übungsleiterinnen: Inge Auchter, Anja Schneider			
B1a / B1b	Freitag	9:30-10:30	Beutelsbacher-Halle
Übungsleiterinnen: Inge Auchter, Trixa Ridder			

Trainingsgruppe (a)

Patienten besserer Kondition steigern Ausdauer, Kräfte und Wohlbefinden.

Übungsgruppe (b)

Patienten geschwächter Kondition erhalten den Gesundheitsstand und verbessern ihre Beweglichkeit.

Die Gruppeneinteilung erfolgt nach Belastbarkeit